

ほけんだより 4月

菫川西小学校 保健室



進級おめでとう!

いよいよ1学期がスタートしました。新しい先生やクラスメートと出会い、いろいろな希望で胸をふくらませていることでしょう。健康とけがに気をつけて、素晴らしい一年にしましょう!

保健室の使い方

保健室は、みんながいつも元気でいられるようにお手伝いするところです。

ほけんしつ

たかぎ じゅんこ です。

みんなの心とからだの
元気と健康を
おうえんします!

よろしくね!



みんなのほけんしつ だから... こんなふうにご利用してね!

<p>けがのあし ぐあいのわるいときに</p>	<p>自分のからだについて 知りたいときに</p>	<p>なにかやんでいるときに</p>
<p>できる先生に ことわって</p>	<p>知っている人がいるかも... しずかにはいって</p>	<p>ほけんしつにあるものを 使うときは声をかけし て</p>

健康診断が始まります!

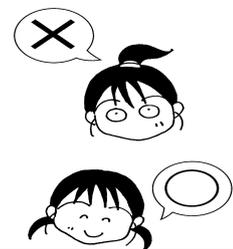


これからの一年間を健康に過ごすために、からだの成長の様子や、病気や悪いところがないかを検査します。もし、病気や悪いところが見つかったら、はやめに病院へいきましょう。

くわしい日程は、別紙「平成25年度 定期健康診断日程」をごらんください。

★発育測定があります★

4・5・6年生は明日、1・2・3年生は10日に発育測定があります。体育着をわすれないようにしましょう。女の子で髪をむすぶ人は、身長をはかるときにじゃまにならないところでむすんで下さい。



★ 「緊急時利用カード・保健調査」について（裏表1枚）

- ・ 緊急時利用カード → 急な病気やケガなど緊急時の連絡等に利用します。
 - ・ 保健調査 → 最近のお子さんの心身の様子について記入してください。最終 BCG 接種日は母子手帳等でご確認をお願いします。
- ※ 1、3、5年生につきましては用紙を配布しましたので、新しく記入をお願いします。2、4、6年生につきましては、前年度のものをお返ししますので変更があったところを赤字訂正してください。（4月15日ごろ配布の予定です）

★ 欠席・早退・遅刻届について

欠席する場合には欠席届を提出していただきます。欠席の電話連絡はできるだけせず、欠席届に必要な事項を記入して、兄弟か通学班の人に渡して担任の先生に提出してください。今年度から早退届・遅刻届を兼ねるようになりました。用紙がなくなった場合には担任の先生に申し出てください。また、韮川西小のホームページからもダウンロードできます。

★ 出席停止について

学校保健法で定められた伝染病で、医師より出席停止の指示があった場合には、登校することができませんが、欠席にもなりません。病院から「学校伝染病通知書」（黄色い用紙）をもらってきてください。折り返し学校より「学校感染症と出席停止について」（緑色の用紙）をお渡ししますので、治りましたら医師に緑の用紙の下部にある治癒証明書に記入してもらい、登校時担任の先生に提出してください。

- ※ よくある学校伝染病・・・麻疹（はしか）、風しん、
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）
水痘（みずぼうそう）、インフルエンザなど

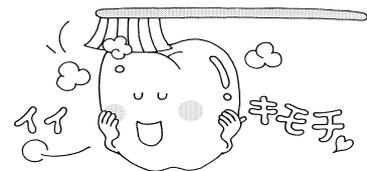


★ 日本スポーツ振興センターの保険(災害給付金)について

学校生活の中で、けがをして病院に行った場合（登・下校中、校外学習なども含む）、治療費や見舞金の支給が行われる制度です。また、死亡したり傷害が残ったりした時にも賠償金の給付が行われます。全員加入が原則で、4月の引き落としで児童1人につき360円を集金します。太田市では小中学生の医療費が助成され、保険診療にかかる医療費の窓口負担がありませんので、災害給付金については見舞金として、医療費の1割が支給されることになっています。

★ 給食後の歯みがきについて

本校では、給食後に「全校一斉歯みがき」を放送にあわせて3分間実施しています。給食開始までに、歯ブラシ、コップ、歯ブラシとコップを入れる袋を用意してください。歯みがき粉は使いません。週に一度は持ち帰って、衛生的に保てるよう、また歯ブラシの毛先の点検をお願いします。また、ご家庭でも食後の歯みがきを励行してください。



★ アレルギー疾患用学校生活管理指導表について

学校においてアレルギー疾患を持つお子さんの健康管理を適切に行うために、「アレルギー疾患用学校生活管理指導表（群馬県版）」が作成されました。

この様式は主治医に記入してもらい（原則有料）、それに基づいて学校で健康管理を行います。お子さんがアレルギー疾患を有していて、健康上の管理や配慮が必要であり、アレルギー疾患用学校生活管理指導表を活用した対応を希望される場合には学校へ連絡をお願いします。