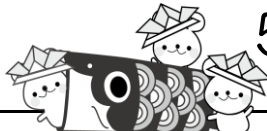


令和元年
(回数19回)



5月献立予定表



太田市立尾島中学校

日	曜	献立名			年		材		料		名	1材料 - 目標値 kcal 820 たんぱく質(g) 30.0 脂肪(g) 27.0
		主食	飲物	おかず	体をつくる(赤)	身体を調子をととのえる(緑)	熱や力のもとになる(黄色)	1群	2群	3群		
1	水	新天皇即位に伴う祝日										
2	木	国民の休日										
3	金	憲法記念日										
4	土	みどりの日										
5	日	こどもの日										
6	月	振替休日										
7	火	ミルクパン	牛乳	春キャベツのスパゲッティ カラフルサラダ	ベーコン	チーズ	にんじん 青ピーマン ブロッコリー	たまねぎ しいたけ コーン きゅうり	パスタ パスタ	オリーブ油 ドレッシング	794 29.0 27.5	
8	水	子供の日メニュー たけのこごはん			さわらの西京焼き じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 かしわ餅	さわら(魚) 油揚げ とうふ	にんじん ほうれんそう	たまねぎ たけのこ	ごはん かしわ餅 じゃがいも		796 36.1 19.2	
9	木	ココア揚げパン (ツイストパン)	牛乳	ワンタンスープ 大根サラダ こどもの日ゼリー(メロン味)	ふた肉 ツナ	ココア	にんじん にら	もやし キャベツ メンマ だいこん きゅうり	パン ワンタン グラニュー糖 三温糖 ゼリー	油 ドレッシング	796 25.5 27.1	
10	金	ごはん	牛乳	照り焼きチキン 三色ソテイ ふわふわスープ	とり肉 ベーコン かにかま 卵 はんぺん	わかめ	にんじん こまつな	たまねぎ コーン	ごはん	油	821 35.0 23.7	
13	月	ごはん	牛乳	ホイコーロー キムチ汁 のりふりかけ	ふた肉 とうふ	のり	にんじん 青ピーマン にら	キャベツ たまねぎ だいこん ねぎ えのきだけ キムチ	ごはん 三温糖	油 ごま油	795 29.7 26.7	
14	火	こぎつねごはん (ごはん)	牛乳	こぎつねごはんの具 肉だんご(2) 野菜たっぷりみそ汁	ふた肉 肉だんご 油揚げ		にんじん こまつな さやえんどう	しいたけ たまねぎ だいこん	ごはん 三温糖 じゃがいも	油	748 28.2 23.2	
15	水	ごはん	牛乳	麻婆豆腐 チキンムル こざかなくん	ふた肉 とうふ さきみ(とり肉)	小魚	にんじん にら こまつな	しいたけ ねぎ たまねぎ きゅうり キャベツ	ごはん 三温糖	油 ラー油 ごま油 ごま ドレッシング	809 34.5 21.6	
16	木	背割れこめっこパン	牛乳	焼きそば ツナマヨサラダ ミニオレンジゼリー	ふた肉 ツナ		にんじん にら	キャベツ もやし きゅうり コーン	パン 蒸し中華めん ゼリー	油	817 33.4 26.9	
17	金	麦ごはん	牛乳	ポークカレー ヨーグルトあえ	ふた肉	ヨーグルト	にんじん	たまねぎ りんご パイン缶 もも缶 みかん缶	麦ごはん じゃがいも	油	883 24.6 21.5	
20	月	ごはん	牛乳	ふた肉のじゃんじゃん焼き じゃがいもと豆腐のみそ汁 きゅうり漬	ふた肉 油揚げ		にんじん こまつな エリンギ	たまねぎ しめじ アスパラガス ねぎ だいこん きゅうり	ごはん	油	751 32.3 18.9	
21	火	丸パン横切り	牛乳	鮭メンチフライ Pソース コーンスープ ポイルキャベツ 青りんごゼリー	鮭(魚) ベーコン	チーズ	にんじん ほうれんそう	たまねぎ コーン キャベツ	パン ゼリー	油	786 29.6 29.9	
22	水	パック麺	牛乳	しょうゆラーメンスープ キャベツソテイ 揚げ餃子 米粉のカップケーキ(メープル味)	ふた肉 ウイナー ギョウザ		にんじん	もやし キャベツ コーン ねぎ メンマ たまねぎ	中華めん 米粉カップケーキ	油	756 31.0 26.0	
23	木	ロールパン	牛乳	チキンだっす コーンサラダ マカロニスープ	とり肉 ベーコン		にんじん こまつな	コーン キャベツ きゅうり たまねぎ	パン 三温糖 じゃがいも マカロニ	油 ドレッシング	750 32.2 27.6	
24	金	ごはん	牛乳	チキンライスの具 グリーンサラダ ABCスープ	とり肉 ウイナー うずらの卵	にんじん 青ピーマン ブロッコリー	ほうれんそう ブロッコリー	たまねぎ コーン マッシュルーム キャベツ きゅうり	ごはん じゃがいも マカロニ	油 ドレッシング	762 29.6 19.4	
27	月	ごはん	牛乳	さばの味噌煮 ごぼうサラダ 田舎汁	さば(魚) 厚揚げ		にんじん ほうれんそう	ごぼう きゅうり こんにゃく だいこん	ごはん じゃがいも	ごま	813 28.8 26.8	
28	火	パックうどん	牛乳	五目うどん汁 煮卵 浅漬け お米でガトーショコラ	ふた肉 なると 油揚げ		にんじん	だいこん ねぎ しいたけ キャベツ きゅうり	うどん 三温糖	ごま お米でガトーショコラ	754 38.2 24.2	
29	水	ごはん	牛乳	厚揚げのオイスターソース炒め いか団子スープ オレンジ1/4	厚揚げ ふた肉 いか団子		にんじん いんげんまめ ほうれんそう	しいたけ ねぎ たまねぎ オレンジ	ごはん 三温糖	油	774 30.4 22.0	
30	木	黒コッパパン	牛乳	パンネのトマトクリーム煮 ほれんそうとベーコンのソテイ 元気ヨーグルト	ベーコン エビ	ヨーグルト 生クリーム 牛乳 チーズ	にんじん トマト ほうれんそう	たまねぎ コーン	パン じゃがいも マカロニ	オリーブ油	820 33.4 26.3	
31	金	ごはん	牛乳	肉じゃが こまみそあえ ポークシューマイ	ふた肉 シューマイ		にんじん ほうれんそう	たまねぎ しらたき しいたけ あおまめ キャベツ	ごはん 三温糖 じゃがいも	油 ごま	820 28.6 20.0	

- ☆米・牛乳は、太田市産を使用しています。野菜類はすべて加熱してあります。
- ☆都合により献立及び材料が変更になる場合がありますので、ご了承ください。
- ☆麺給食の日に、エネルギー不足を補うために、パン類がでております。
- ☆5月の給食費の振替日は、5月27日(月)です。前日までに入金をお願いいたします。

の給食は
給食室にあります。
忘れずに取りに来てね♪

