

平成31年4月(回数14回) 献立予定表  太田市立尾島中学校


日	曜	献立名			主な材料名						1人分 - 820kcal
		主食	飲物	おかず	体をつくる(赤)		身体の調子をととのえる(緑)		熱や力のもとになる(黄色)		たんぱく質30.0g
					1群	2群	3群	4群	5群	6群	脂肪27.0(g)
8	月	始業式・入学式 									
9	火	はちみつパン	牛乳	ホワイトシチュー ツナサラダ お祝いデザート	とり肉 ツナ	生クリーム	にんじん	たまねぎ コーン マッシュルーム	パン じゃがいも クレープ	油	785 28.4 24.8
10	水	赤飯 Pごま塩	牛乳	ぶりの照り焼き けんちん汁 さくらゼリー	ぶり とうふ 油揚げ	牛乳	にんじん	こんにゃく だいこん ごぼう ねぎ	赤飯 さといも ゼリー	油 ごま油 ごま塩	810 34.1 24.7
11	木	丸パン横切り	牛乳	ハンバーグマトソース コーンスープ いちごヨーグルト	ハンバーグ ベーコン	チーズ ヨーグルト	にんじん ほうれんそう トマト缶	たまねぎ コーン マッシュルーム	パン 三温糖	油	771 34.4 24.3
12	金	パンズパン	牛乳	焼きそば チーズサラダ ヨーグルト	ぶた肉	チーズ ヨーグルト	にんじん にら	キャベツ もやし きゅうり	パン 蒸し中華めん	油	801 31.5 26.7
15	月	ごはん	牛乳	韓国風焼肉 五目中華スープ すこやかおかかふりかけ	ぶた肉 卵 とうふ	わかめ おかか	にんじん	たけのこ ねぎ チンゲンサイ もやし たまねぎ しめじ しいたけ	ごはん 三温糖	油 ごま油 ごま	784 36.4 23.3
16	火	シュガー揚げパン (コッペパン)	牛乳	尾島の和牛入りすいとん コーンサラダ	ぶた肉 油揚げ なると	牛乳	にんじん	だいこん しいたけ きゅうり ねぎ キャベツ コーン	パン じゃがいも 三温糖 すいとん グラニュー糖	油	769 27.2 26.4
17	水	ごはん	牛乳	麻婆豆腐 もやしときゅうりのナムル	ぶた肉 とうふ	牛乳	にんじん にら	たまねぎ ねぎ もやし きゅうり	ごはん 三温糖	油 ごま油 ごま	760 30.0 22.0
18	木	ココアパン	牛乳	スパゲッティミートソース ささみとわかめのサラダ	ぶた肉 とり肉(ささみ)	チーズ わかめ	にんじん 青ピーマン	たまねぎ マッシュルーム きゅうり キャベツ	パン Pasta	オリーブ油	766 31.3 24.9
19	金	ごはん	牛乳	豚肉南部焼き みそけんちん汁 すこやかのりふりかけ	ぶた肉 とうふ 油揚げ	のり	にんじん	だいこん ねぎ こんにゃく ごぼう	ごはん 三温糖 さといも	油 ごま油 ごま	800 31.3 26.8
22	月	天丼 (ごはん)	牛乳	菜の花と筍のかき揚げ 田舎汁 天丼たれ かき菜のおかかあえ	厚揚げ	かつおぶし	にんじん	たけのこ ごぼう はくさい だいこん ほうれんそう	ごはん じゃがいも	油	781 23.9 26.0
23	火	オムライス (チキンピラフ)	牛乳	オムレツ Pケチャップ 春キャベツとマカロニのスープ りんご	オムレツ ウインナー	牛乳	にんじん こまつな	たまねぎ キャベツ りんご	チキンピラフ マカロニ じゃがいも	油	795 30.1 18.9
24	水	ごはん	牛乳	関東煮 ごぼうサラダ オレンジ	とり肉 ちくわ さつま揚げ	牛乳	にんじん	だいこん ごぼう こんにゃく きゅうり オレンジ	ごはん 三温糖	ごま	757 29.4 15.3
25	木	パーカーハウス	牛乳	ホキフライ Pソース かぼちゃのスープ ポイルキャベツ	ホキ(魚) ベーコン	チーズ	にんじん かぼちゃ パセリ	キャベツ たまねぎ	パン じゃがいも	油	807 30.5 28.5
26	金	麦ごはん	牛乳	チキンカレー ヨーグルトピーチ	とり肉	ヨーグルト	にんじん	たまねぎ りんご 黄桃缶	麦ごはん じゃがいも	油	890 25.8 23.5
29	月	昭和の日									
30	火	退位の日									

☆米・牛乳は、太田市産を使用しています。

☆野菜類はすべて加熱してあります。

☆都合により献立および材料が変更する場合がありますので、ご了承ください。

* 4月の給食費の口座振替は26日(金)です。前日までに入金をお願いいたします。

 の給食は給食室にあります。
忘れずに取りに来てね!

尾島中の給食は、品物により
取りに行く場所が違います。

身支度・手洗いを済ませて
素早く取りに行きましょう♪

パン・ご飯・パック麺

牛乳

おかず(温かい物)・食器

小袋の物(ジャム・ふりかけ等)

おかず(冷たい物)・デザート

(給食室に取りに来るものは色を変えてあるのでよく見てね♪)

…1Fコンテナ室

…各階のコンテナ室の冷蔵庫

…各階コンテナ室のコンテナ

…各階コンテナ室のコンテナ

…1F給食室の冷蔵庫



* 毎月19日は食育の日