



日	曜	献立名			主な材料名						I類 ⁺ - (kcal) たんぱく質(g) 脂肪(g)
		主食	飲物	おかず	体をつくる(赤)		身体の調子をととのえる(緑)		熱や力のもとになる(黄色)		
					1群	2群	3群	4群	5群	6群	
7	金	入学式・始業式									
10	月	赤飯 (ごま塩)	牛乳	さわらの西京焼き なめこ汁 お祝いクレープ	さわら とうふ	牛乳	にんじん	なめこ ねぎ だいこん	赤飯 じゃがいも クレープ	ごま	739 28.1 18.4
11	火	シュガー揚げパン (コッペパン)	牛乳	すいとん 鶏肉と大豆のソテイ	ぶた肉 油揚げ なると とり肉	牛乳	にんじん 青ピーマン	だいこん ねぎ しいたけ たけのこ	パン じゃがいも すいとん 三温糖 グラニュー糖	油 ごま油	817 36.0 27.0
12	水	ごはん	牛乳	豚肉の南部焼き かきたま汁	ぶた肉 卵 とうふ	牛乳	にんじん ほうれんそう	たまねぎ しいたけ	ごはん 三温糖	油 ごま	735 31.6 24.4
13	木	パーカーハウス	ジョア	ハンバーグマトソース スライスチーズF e コーンポタージュ	ハンバーグ ベーコン	牛乳 チーズ 生クリーム ジョア	にんじん パセリ	たまねぎ トマト マッシュルーム コーン	パン 三温糖 じゃがいも	油	811 37.9 27.6
14	金	クロワッサン	牛乳	焼きそば チーズサラダ 元気ヨーグルト	ぶた肉	チーズ ヨーグルト 牛乳	にんじん にら	キャベツ もやし きゅうり	パン 蒸し中華めん	油	819 31.5 34.2
17	月	天丼 (ごはん)	牛乳	菜の花と筍のかきあげ天 けんちん汁 天丼たれ きゅうりのピリ辛漬	とうふ 油揚げ	牛乳	にんじん 菜の花	たけのこ ごぼう こんにゃく ねぎ だいこん きゅうり	ごはん さといも	油 ごま ごま油 ラー油	799 22.7 28.8
18	火	ロールパン	牛乳	鶏肉とマカロニのクリーム煮 ブロッコリーサラダ いちごジャム	とり肉	牛乳 チーズ 生クリーム 牛乳	にんじん ブロッコリー あおまめ(枝豆) コーン キャベツ きゅうり マッシュルーム	たまねぎ じゃがいも いちごジャム	パン マカロニ じゃがいも いちごジャム	油	809 33.0 28.9
19	水	ごはん	牛乳	さばの味噌煮 豚汁 つぼ漬けたくあん	さば ぶた肉 とうふ	牛乳		だいこん ごぼう ねぎ つぼ漬けたくあん こんにゃく	ごはん じゃがいも	油	818 31.6 25.4
20	木	丸パン横切り	牛乳	ハムカツ Pソース ポイルキャベツ ABCスープ	ハムカツ ベーコン うずらの卵	牛乳	にんじん ほうれんそう	キャベツ たまねぎ はくさい	パン マカロニ じゃがいも	油	717 26.6 26.1
21	金	麦ごはん	牛乳	チキンカレー ヨーグルトピーチ	とり肉	ヨーグルト 牛乳	にんじん	たまねぎ もも缶	麦ごはん じゃがいも	油	857 27.0 17.6
24	月	ごはん	牛乳	麻婆豆腐 もやしときゅうりのナムル プリン	とうふ ぶた肉	牛乳	にんじん にら	たまねぎ しいたけ ねぎ もやし きゅうり	ごはん 三温糖 プリン	油 ごま ごま油	821 29.3 22.8
25	火	五色の花ごはん (ごはん)	牛乳	照り焼きチキン とんとん汁 さくらゼリー	とり肉 ぶた肉 油揚げ とうふ ミートボール	牛乳	にんじん いんげんまめ	だいこん ねぎ ごぼう たまねぎ しめじ えのき こんにゃく	ごはん ゼリー すいとん じゃがいも	バター	799 32.1 22.0
26	水	ごはん	牛乳	八宝菜スープ チキンナムル おこげ	ぶた肉 いか うずらの卵 かまぼこ ささみ	牛乳	にんじん こまつな	はくさい もやし たまねぎ たけのこ きゅうり キャベツ	ごはん 三温糖 おこげ	油 ごま ラー油	743 28.3 18.5
27	木	ココアパン	牛乳	スパゲッティ・ミートソース ツナ・コーンサラダ ヨーグルトレーズン(いちご味)	ぶた肉 ツナ	チーズ 牛乳	にんじん 青ピーマン	たまねぎ マッシュルーム コーン キャベツ きゅうり	パン スパゲッティ ヨーグルトレーズン	オリーブ油	810 31.0 27.5
28	金	そぼろごはん (ごはん)	牛乳	そぼろごはんの具 野菜たっぷりみそ汁 ウインナー入り卵焼き	ぶた肉 油揚げ 卵 ウインナー	大豆 牛乳	にんじん こまつな	たまねぎ だいこん しいたけ	ごはん 三温糖 じゃがいも	ごま	821 33.8 28.0

★ 4月分の給食費の口座振替は**26日(水)**です。前日までに入金をお願いいたします。

☆米・牛乳は、太田市産を使用しています。

☆野菜類はすべて加熱してあります。

☆都合により献立および材料が変更する場合がありますので、ご了承ください。

の給食は給食室にあります。
忘れずに取りに来てね!

尾島中の給食は、品物により
取りに行く場所が違います。

身支度・手洗いを済ませて

パン・ご飯・パック麺

牛乳

おかず(温かい物)・食器

小袋の物(ジャム・ふりかけ等)

おかず(冷たい物)・デザート

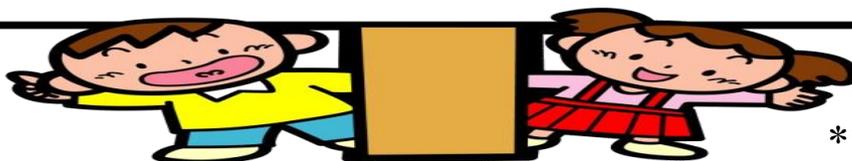
…1Fコンテナ室

…教室階のコンテナ室の冷蔵庫

…教室階コンテナ室のコンテナ

…教室階コンテナ室のコンテナ

…1F給食室の冷蔵庫



*毎月19日は食育の日