



平成28年 太田市立太田東小学校

きそく ただ せいかつ

人間は、光も音も温度もわからない場所で生活をすると、25時間
 周期で寝起きをされるといわれています。しかし、1日は24時間です。
 この時間のずれを調整しているのが、わたしたちの体の中にある「体
 内時計」です。体内時計を正しく働かせるためには①朝の決まった時
 間に太陽の光を浴びる、②昼の間になるべく外に出る機会を増やす、
 ③みんなと一緒に食事や運動をする、④1日3回の食事を規則正しく
 するなどが効果があるといわれています。



じゅうごや

今年(今年)は9月15日(日)です!

旧暦8月15日の月を「十五夜」または「中秋の名月」といいます。
 「中秋の名月」とは“秋の真ん中に出る満月”という意味です。この
 日は月が見えるところにススキをかざり、だんごやさといもなどを
 お供えます。十五夜は月が一番きれいに見えるので、ぜひ夜空
 を見上げてきてください。



きゅうしょく ふ



太田市の学校給食では米飯給食を週3回実施しています。文部科学省より「米飯給食の推進について
 は週3回以上を目標として推進するものとする」となっています。太田市では、現在、学校給食において太
 田市産米を使って米飯給食を実施していますが、日本の伝統的な食生活の根幹である米飯の望ましい食
 習慣の形成や、地場産物の活用により児童生徒へ地域の農産物への関心を深めるなど教育的意義を踏
 まえ9月から週3. 25回に増加することとなりました。今後は、月に1回米飯給食の回数が増えますので、
 よろしく願います。

★★★今月の給食費振替日は9月26日(月)です。前日までに残金の確認をお願いします。★★★