

給食だより 6月 太田市立太田東小学校

『歯と口の健康週間』について

6月4日～10日は「歯と口の健康週間です。」

私たちは毎日いろいろな食べ物をかんで食べていますね。普段はあまり意識していないかもしれませんが、かむことは体にとって、とても大切な働きをしています。

みなさん、日頃からよくかんで食べるようにしましょう♪



『食育月間』について

毎年6月は食育月間です。また、毎月19日は食育の日です。

群馬県では「いただきますの日」といいます。家族全員そろってなかよく

食事をすることが1日でも多くなるといいですね。

食べものや食事、栄養のことなどを話し合うことも大切です。

なにを話せばいいかわからない人は、給食についてのお話を

するだけでもよいですよ。

