



給食だより 10月

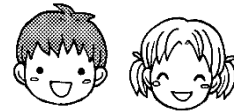
太田市立太田東小学校

10月24日は学校給食ぐんまの日

当校では、10月25日(木)に「学校給食ぐんまの日」の献立を入れています。群馬県でたくさん作られている農産物を学校給食に使うことで、ふるさと群馬の良さを再確認し、農業への関心を高めることをねらいとして制定されました。給食では、「学校給食ぐんまの日」にちなんで群馬県でとれた農産物をたくさん使用した献立にしました。みなさんが給食を通して、自分たちの住んでいる地域に関心をもち、そのすばらしさを再発見してもらえると嬉しいです。



お知らせ



文部科学省より「学校給食実施基準」の一部改正が行われました。家庭における食生活の変化をふまえ、文部科学省は、学校給食の栄養素ごとの摂取量を定めた「学校給食実施基準」を改正し、エネルギーやたんぱく質、脂質、ナトリウム(食塩相当量)、マグネシウム、ビタミンA、食物繊維などの基準値を変更しました。改正後の基準値は以下の通りとなります。今後も「学校給食実施基準」を充たし、子どもたちの体と心の成長を支えるために、安心安全で栄養バランスの良い、おいしい給食の提供ができるように努めていきたいと思ひます。

	☆改正前☆
エネルギー	640kcal
たんぱく質	24g
脂質	摂取エネルギーの25%~30%
食塩摂取量	2.5g未満
マグネシウム	80mg
ビタミンA	170μg
食物繊維	5g



	☆改正後☆
エネルギー	650kcal
たんぱく質	摂取エネルギーの13%~20%
脂質	摂取エネルギーの20%~30%
食塩摂取量	2.0g未満
マグネシウム	50g
ビタミンA	200μg
食物繊維	5g以上