

ほけんだより



平成30年5月10日(木)
太田市立太田東小学校
養護教諭 千吉良よしみ

新学期が始まって一ヶ月がたちました。お天気のよい日は暑くても、夕方になると急に寒くなったりします。気温差が大きいために、かぜをひいたり体調をわるくしやすい時期です。また連休で生活がみだれがちです。

生活リズムをくずさない、衣服の調節をする、汗をいたらすぐに拭くなど、体調管理に気をつけましょう。

健康的で清潔な生活をしましょう

- 1、ハンカチ・ティッシュはポケットに
- 2、つめはいつも短くきれいに
- 3、上靴は、毎週持って帰ってきれいに



健康診断のあと

治療のお知らせの紙を

もらったら…



健康診断のあと、再検査や治療などが必要な場合には治療のお知らせの紙をおわたします。疾患によっては、時間が経つとともに、より重い症状へと悪化するものがあります。なるべく早めに専門医への受診をおすすめします。治療が終わったら、受診報告書を学校へ提出してください。

じどうほけんいいん かようび あさ
児童保健委員が火曜日の朝、

えいせいけんさ おこな
衛生検査を行っています。

今後の保健行事

☆5月18日(金)

心臓検診(1年)

☆5月23日(水)

内科・運動器・結核検診(全学年)

☆6月4日(月)

胸部X線間接撮影(1年)

フッ素入り歯みがき剤で効果的なムシ歯予防

フッ素の効果は、歯を固く丈夫にするだけではありません。
 再石灰化（歯の修復）を促進するうえ、むし歯菌の活動を抑制します。
 フッ素のトリプル効果で、むし歯を予防しましょう！



4月24日（火）	6年
5月1日（火）	4年
5月21日（月）	3年
5月22日（火）	2年
5月28日（月）	1年
5月28日（月）	5年

歯科衛生士さんがフッ素入り歯みがき剤を使った正しいはみがきの仕方を指導していただきます。

歯科校医の中野先生は児童保健委員に、はみがき指導をしてくださいました！

