



平成30年7月17日(火)  
太田市立太田東小学校  
養護教諭 千吉良よしみ

1学期も残すところあとわずかになりました。  
暑さのために食欲がなくなったり、体力を消耗したり、  
体調を崩しやすい時期です。保健室でも気持ち悪いと  
訴える児童が多いです。

暑さに負けず楽しい夏休みが迎えられるように、  
健康状態には十分注意してすごしましょう。



## けんこう的な 夏休みの過ごし方

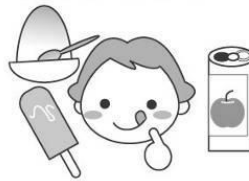
お休みの間も  
はやね・はやおきする



外出には、ぼうし・  
タオル・水とうをもつ



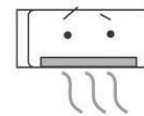
つめたいものや  
甘いジュースを  
とりすぎない



1日3食、  
きちんと食べる



クーラーの部  
屋にいないで  
体をうごかす



\*気温が30℃を超える場合には外での  
運動はひかえる

## 夏休みは治療のチャンス！



健康診断で見つかった異常は、夏休みのうちに治しましょう。  
すでに受診のおすすめをお渡ししていますが、学校で行われる健  
康診断はスクリーニングですので病院での結果と異なる場合があ  
ります。治療が終わったら学校へ書類を提出してください。

# 第1回学校保健委員会が行われました

定期健康診断の結果、太田東小の児童は全国に比較しても順調に発育しています。

しかし歯科検診では要受診の児童が全校で68人もいて、歯は子供の頃から管理が必要であることから今年度のテーマは

## 「歯科保健について」

に決まりました。



## スローガン



歯科受診状況 (7月17日現在)	報告数 (人)	受診数 (人)	受診率 (%)
1年1組	9	4	44.4
2年1組	6	2	33.3
3年1組	11	3	27.3
4年1組	11	3	27.3
5年1組	15	6	40.0
6年1組	10	3	30.0
ひまわり	3	2	66.7
さくら	3	1	33.3
全校	68	24	35.3

## 指導講評

- 成田先生…女子の発育は早い。男子の発育は15歳くらいまで。しっかり体力を付け大きくなって。
- 針谷先生…近視は増えているが外からはわからない。勉強以外でも通学時の安全等、身を守るため必要ならば眼鏡をかけるように。またゲームやスマホのやりすぎに注意を。
- 佐藤先生…スポーツを外でやっている限り、花粉症は軽減しない。
- 中野先生…30年前と今では歯みがき剤も進化している。効果的なみがき方でむし歯予防を。
- 遠藤先生…児童の発表がよかった。より深めて。

また参加者された方からは、最新のはみがきの仕方を学べて良かった、児童の発表が上手だった、歯科指導内容について知りたい等、意見が出されました。今後は、児童保健委員会で活動したり、家庭との連携・協力を深めながら、すすめていきたいと思います。