

ほけんだより 11月

平成30年11月28日(水)
太田市立太田東小学校
養護教諭 千吉良よしみ

だいぶ空気が冷え込むようになり、体調をくずす人が目立つ季節になりました。寒くなり空気が乾燥するこれからの季節は、風邪やインフルエンザの流行が気になるところです。ふだんからの予防が大切ですが、それでも体調を崩してしまうことがあると思います。そのようなときは、無理をせず、早めの休養や病院の受診、マスクを着用するなど症状が重くならない対策をとっていききたいですね。

2年1組「歯科治療賞」おめでとう！

今年度、最初にクラス全員のむし歯治療が終わったのは2年1組でした。表彰朝会ときに、保健委員会より、表彰状と副賞のリクエスト給食券が渡されました。おめでとうございます！あと一人で100%のクラスもあります。歯医者さんへ早く受診しましょう。



<11月28日現在>

	歯科		
	勧告数	受診数	受診率
1年1組	9	8	88.9
2年1組	6	6	100.0
3年1組	11	7	63.6
4年1組	11	7	63.6
5年1組	15	12	80.0
6年1組	10	5	50.0
ひまわり	3	2	66.7
さくら	3	2	66.7
全校	68	49	72.1



かぜやインフルエンザのウイルスに勝つ！

1 体がウイルスに勝つ一番の方法、それは…きそく正しい生活！



2 さむいと家にこもりがちですが…ふだんから体を動かしましょう！
体をきたえると、こんな良いことが…



インフルエンザ予防接種のシーズンです！

子どもの場合は、1シーズン2回接種が標準です。接種してから2

- ・ 週間以上たないと効果が現れないので、接種する方は12月の
- ・ 流行期に入る前に済ませましょう。アレルギーのあるお子さんは
- ・ 受けられない場合もありますので、医師とよく相談してください。