

3月 ほけんだより



平成27年3月13日
太田東小学校保健室
☆うちの人と読みましょう☆

3月になって、春を感じるような暖かい日があると思えば、寒い日があります。そこまで来ている春が待ち遠しいですね。

3月は、それぞれの学年を締めくくる最後の月です。今年度も健康な生活ができたでしょうか。この一年を振り返ってみましょう。



みんなの生活をふり返ってみましょう！

心もからだも元気に過ごせたでしょうか？この一年をふり返り反省したことを来年度に生かしましょう。



はやねはやおきできたかな？



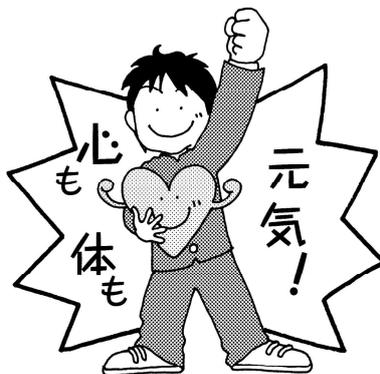
食べたあとには歯みがきできたかな？



うがい・手洗いがきちんとできたかな？



すききらいしないでもなんでも食べられたかな？



うんちは毎日出たかな？



お友達となかよくできたかな？



外でいっぱい遊べたかな？



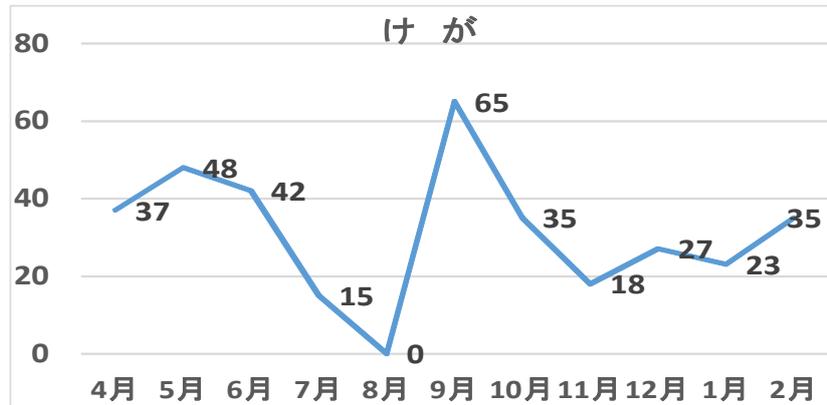
テレビやゲームは時間を決めてできたかな？

☆ ほけんしつの1年間 ☆

今年度4月～2月までの保健室の来室者数と欠席人数をお知らせします。

☆けがで来室した児童は345人でした。多かったけがは、打撲とすり傷でした。

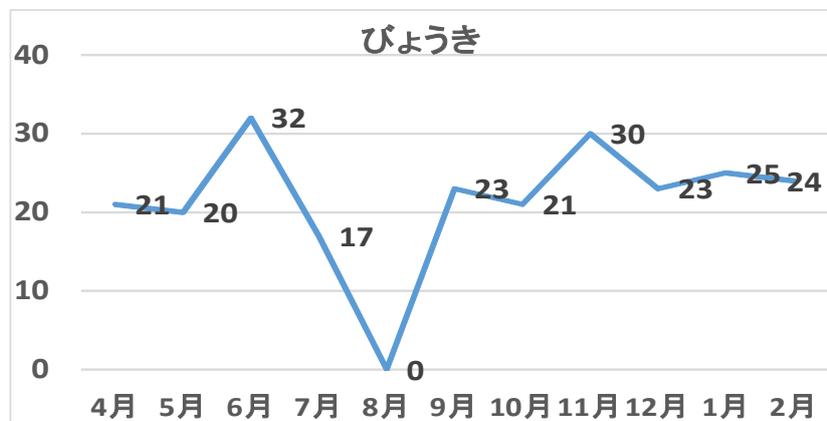
9月が一番多かったのは、運動会の練習があったからだと思います。



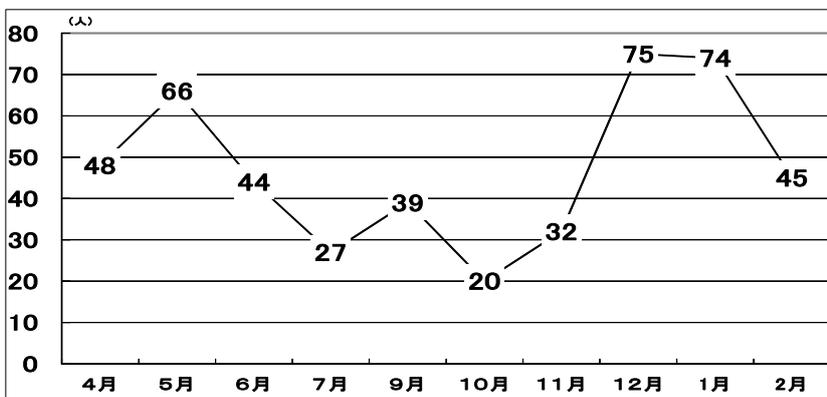
☆びょうきがで来室した児童は236人でした。

一番多かった理由は、「腹痛」でした。

季節の変わり目が体調を崩し人が多かったです。



☆欠席のべ人数です。1月中旬からインフルエンザが出始めましたが、昨年同様集団発生はしませんでした。インフルエンザ患者数は12人でした。



☆ ご協力ありがとうございました ☆

3月2日より今年度最後の生活がんばり表をつけました。

いつも規則正しい生活をしている子や少しずつ自己管理ができるようになってきた子が増えてきました。保護者の方のご協力や子どもたちの意識の向上がみられたからだだと思います。

4月からは新しい生活が始まります。これからも時間を有効に使って自己管理ができるようにしていきましょう。そして、心もからだも元気に過ごせるといいですね。

