

## 「せい」から「おかげさま」へ

新年が始まりあっという間に2月になりました。今年の2月は、4年に一度の閏年で、オリンピックイヤーにもなりますが、暦上で29日あります。少しだけ得をしたような気になりますが、「二月は逃げて走る」ということわざがあるように「あっ」という間に過ぎてしまいます。始業式でもお話ししたように、目的意識をしっかりとって学校生活を過ごしてほしいと思います。今月は、入学説明会や授業参観、クラブ発表会、縄跳び大会等があります。これまでの活動の成果発表の機会とともに、来年度に向けての準備の行事となりますので保護者の皆様の参観・参加をよろしく願います。



さて、モラロジー研究所が発行している月刊誌「ニューモラル」の1月号に『「せい」から「おかげさま」へ』というテーマの話が掲載されていました。内容の抜粋は以下の通りです。

～中略～

### 人生を切り拓く「おかげさま」の発想

「せい」という言葉は、好ましくない結果を生じさせる原因・理由を指して「失敗を人のせいにする」「年のせいかよく物忘れをする」といった使い方をします。

これに対して「おかげ」という言葉を使うときは、「君のアドバイスのおかげで元気が出た」「おかげで仕事が順調に進んだ」というように、多くは好ましい結果を生じさせる理由を表します。

私たちは何か苦しいことがあると、その原因を他の人や自分の境遇に求めて“あの人のせいで、自分が苦勞しなければならぬ”“こんな境遇のせいで、つらい思いをしなければならぬ”と思うことがあります。そうしたことを考えれば考えるほど、心は暗く、重くなります。

しかし、ここで「～せい」という言葉を「～おかげ」に置き換えるとどうでしょうか。きっと、後に続く言葉が変わるはずで、「あの人のおかげで、自分の未熟さに気づくことができた。」

“この境遇のおかげで目標が明確になり、あきらめずに努力することができた”というように。

このように、どんなときでも感謝の心を忘れず、苦勞や苦難をも「おかげ(おかげさま)」という発想で受けとめることができるようになれば、人生はよりよい方向へと導かれていくのではないのでしょうか。

※アンダーラインは付加したもの

私たちは、日常生活の中でいろいろなことを経験します。成功することがあれば失敗することもあり、好ましい出来事があれば嫌な出来事もあります。成功や失敗の経験は、その結果自体意味を持つものですが、その結果をもたらした『原因』をどうとらえるかによって、その後の意気込みや消極性が変化します。心理学では、この原因のとらえ方、『ある出来事の原因を何に求めるか』を【原因帰属】と言います。とりわけ人は失敗したときにその原因について考えることが多く、原因の帰属先を自分の能力や性格などに求めることを『内的帰属』、関わった人や環境、状況など自分の周囲の問題に原因を求めることを『外的帰属』と言います。「せい」という表現は、失敗の原因を外的に求める「外的帰属」の考えということになります。自身の経験や様々な研究の結果からも、失敗や嫌な出来事の原因を外的に求めるこの「外的帰属」の考え方は“やる気”をおこす方向には一般的にはたらないように思います。

一方、失敗が「今回たまたま努力が足りなかったからだ」と考える「内的帰属」の考えを持つことで、「次はもう少し努力すれば成功できるかもしれない」と思えるはずで、つまり、自分が失敗した原因のとらえかた次第で、たとえ失敗してもやる気や意気込みを持つことはできるということになります。また、上記のように失敗や嫌な出来事そのものを、自分にとって『良き経験』としてとらえる「おかげ」という発想を持つことで、マイナスの出来事がプラスの出来事に変容し、自身にとって人への感謝や次の行動へのエネルギーになると考えられます。

ぜひ、児童のみなさんにもこの**人生を切り拓く「おかげさま」の発想**を持ってほしいと思います。

## 学校・学年行事の様子

### ◎1年生動物ふれあい教室【1月13日（水）】

今年度も4名の獣医さんに来ていただき、「動物ふれあい教室」を1年生を対象に実施しました。動物の主役は今回も“うさぎ”です。獣医さんから動物に触れる際の方法や注意点を聞いた後、それぞれの班に分かれてふれ合ったり、えさをやったりしました。また、聴診器でウサギの心臓の鼓動を聴き、命の鼓動を肌で感じることができました。



### ◎全校集会（保健委員会発表）【1月19日（火）】

学校保健委員さんが普段の20分休みや昼休みに保健室当番の中で気づいたことを【健康クイズ】～全校児童に伝えたいこと～というテーマで、「①自分でできる簡単なけがの手当などをおぼえてほしい ②体温計の使い方の他身近なことをおぼえて学校生活に役立ててほしい」の二つの願いを7つのクイズ形式で発表をしました。参加した全児童はクイズに楽しそうに参加するとともに、自身の健康チェックへの関心を高めるよい機会となりました。



## 2月の主な予定

2月	2日（火）児童集会⑩豆まき集会	13日（土）太田かるた大会（3年生代表参加）
	3日（水）新入生入学説明会 受付 13:30	16日（火）児童集会⑪（新旧本部役員）
	4日（木）藪本中入学説明会	17日（水）授業参観6年
	5日（金）読み聞かせ（低学年） 委員会活動⑩	18日（木）クラブ発表会
	9日（火）全校集会	19日（金）読み聞かせ（高学年）
	10日（水）授業参観1～3年・たけのこ	20日（土）土曜スクール（タグラグビー）
	11日（木）建国記念の日	23日（火）児童集会⑫6年生を送る会
	12日（金）授業参観4・5年	25日（木）縄跳び大会
		29日（月）感謝のつどい 学校評議員会③